

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Perumusan Masalah.....	3
1.5 Tujuan Penelitian.....	3
1.5.1 Tujuan Umum	3
1.5.2 Tujuan Khusus	3
1.6 Manfaat penelitian.....	3
1.6.1 Bagi peneliti	3
1.6.2 Bagi remaja putri.....	4
1.6.3 Bagi pemerintah, masyarakat, dan akademis	4
1.6.4 Bagi fikes esa unggul	4
1.7 Keterbaruan Penelitian	4
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Remaja.....	10
2.1.1 Definisi Remaja	10
2.1.2 Tahapan Remaja	10
2.1.3 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	11
2.2 Anemia	12
2.2.1 Definisi, Jenis, dan Penyebab Anemia Pada Remaja	12
2.2.2 Tahapan Anemia Pada Remaja.....	16
2.2.3 Pemeriksaan Anemia pada Remaja Putri.....	17
2.2.4 Tanda - Tanda Anemia Pada Remaja.....	20
2.3 Zat Besi (Fe).....	21
2.3.1 Asupan Zat Besi.....	21

2.4	Buah dan Sayur	22
2.4.1	Definisi Buah dan Sayur	22
2.4.2	Jenis- jenis Buah dan Sayur	23
2.4.3	Fungsi Buah dan Sayur	23
2.4.4	Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Buah dan Sayur	24
2.4.5	Penelitian Terdahulu yang Terkait dengan Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Anemia.....	28
2.4	Makanan Berisiko	28
2.4.1	Definisi Makanan Berisiko	28
2.4.2	Jenis Makanan Berisiko	30
4.1.1	Penelitian Terdahulu yang Terkait dengan Hubungan Makanan Berisiko dengan Anemia	31
2.5	Kerangka Teori.....	32
2.6	Kerangka Konsep	32
2.7	Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III		34
METEDOLOGI PENELITIAN		34
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2	Jenis dan Desain Penelitian	34
3.3	Populasi dan Sampel	34
3.3.1	Populasi	34
3.3.2	Sampel	34
3.4	Pengumpulan Data	36
3.5	Instrumen Penelitian.....	37
3.6	Definisi Konseptual.....	37
3.7	Definisi Operasional.....	38
3.8	Alat dan Prosedur Penelitian	41
3.8.1	Alat	41
3.8.2	Tahapan Penelitian	44
3.8.3	Cara Penarikan Sampel.....	44
3.9	Pengolahan dan Analisis Data.....	45
3.9.1	Pengolahan Data	45
3.9.2	Analisis Data.....	45
BAB IV		48
4.1	Analisis Univariat.....	48

4.1.1	Umur Responden	48
4.1.2	Kejadian Anemia	48
4.1.3	Konsumsi Buah.....	49
4.1.4	Konsumsi Sayur.....	49
4.1.5	Konsumsi Makanan Berisiko.....	50
4.2	Analisis Bivariat.....	51
4.2.1	Perbedaan Kejadian Anemia, Konsumsi Buah Perhari, Konsumsi Buah Perpersi, Konsumsi Sayur Perhari, Konsumsi Sayur Perpersi, dan Konsumsi Makanan Berisiko antara Remaja Putri di Perdesaan Perkotaan Indonesia	51
4.2.2	Hubungan Konsumsi Buah, Konsumsi Sayur, Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian Anemia Remaja Putri (12-18 Tahun) Perdesaan dan Perkotaan di Indonesia.....	52
BAB VI	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
Kesimpulan	63
Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keterbaruan Penelitian.....	5
Tabel 2 Golongan Makanan Berisiko	30
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel	38
Tabel 4 Jumlah Responden Remaja Putri (12-18 Tahun).....	48
Tabel 5 Distribusi Umur Remaja Putri Perdesaan dan Perkotaan di Indonesia.....	48
Tabel 6 Distribusi Proporsi Kejadian Anemia Remaja Putri (12-18 Tahun) Perdesaan Perkotaan di Indonesia	49
Tabel 7 Distribusi Konsumsi Buah	49
Tabel 8 Distribusi Konsumsi Sayur	49
Tabel 9 Distribusi Konsumsi Makanan Manis.....	50
Tabel 10 Distribusi Konsumsi Minuman Manis	50
Tabel 11 Distribusi Konsumsi Makanan Berlemak/Berkolestrol/Gorengan	51
Tabel 12 Uji Perbedaan Mann-Whitney	51
Tabel 13 Hubungan Konsumsi Buah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri (12-18 Tahun) di perdesaan perkotaan di Indonesia	52
Tabel 14 Hubungan Konsumsi Sayur dengan Kejadian Anemia Remaja Putri (12-18 Tahun) di perdesaan perkotaan di Indonesia	53
Tabel 15 Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Kejadian Anemia Remaja Putri (12- 18 Tahun) di perdesaan perkotaan di Indonesia	54
Tabel 16 Hubungan Konsumsi Minuman Manis dengan Kejadian Anemia Remaja Putri (12- 18 Tahun) di perdesaan perkotaan di Indonesia	55
Tabel 17 Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak/Berkolestrol/Gorengan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri (12-18 Tahun) di perdesaan perkotaan di Indonesia	56



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul